



RIOPAR

VIAJES Y PROYECTOS AMBIENTALES JVC SPORTS



ACTIVIDADES MULTIAVENTURA



ENTORNO NATURAL Y ECOLOGICO



## MENUS

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Desayuno	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería	Leche, zumo, cereales y bollería
Almuerzo	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido
Comida	Macarrones con atún Escalope con patatas Postre	Arroz a la Milanesa Lomo horno con ensalada Postre	Lentejas con verduras Merluza al horno Postre	Menestra de Ternera Queso fresco con ensalada Postre	Ensalada de pasta Muslo de pollo asado Postre	Fideuá Lomos de Merluza con verduras Postre	Gazpachos Manchegos Pechuga de pollo Postre
Merienda	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido	Pieza de fruta o bocadillo embutido
Cena	Puré de Verduras Tilapia a la plancha Postre	Judías verdes con jamón Lomos de bacalao Postre	Sopa de fideos Alitas de pollo Postre	Crema de calabacín Tortilla de patatas Postre	Menestra de verduras Lenguado al horno Postre	Crema calabaza Pechuga pavo con patatas Postre	Revuelto de setas Hamburguesa Postre